

HORÁRIO SALA DE ESTUDO GERAL – 2025/26



| Tamnas | Segunda-feira | | Terça-feira | | Quarta-feira | | Quinta-feira | | Sexta-feira | |
|---------------|--|---|--|--|---|--|--|--|---|--|
| Tempos | Professor | Disciplina | Professor | Disciplina | Professor | Disciplina | Professor | Disciplina | Professor | Disciplina |
| 8:15 - 9:05 | | | Mª João Martins | Português | Manuela Silva | Português | | | Elsa Lopes | Mat/MACS |
| 9:10 - 10:00 | Carlos Novais Célia Gomes Manuela Pereira Carla Brandão | História Matemática Matemática CN/BG | Júlia Pereira Mª. João Lopes Almerinda Mello Elsa Lopes Sara Filipe Luísa Nogueira | Português Francês Inglês Mat/MACS Matemática CFQ | Eduardo Silva Cândido Gonçalves | Inglês Inglês | José Guimarães Paula Gonçalves Alice Costa José Ribeiro Albertina Torres | Inglês Inglês HCA CFQ/FQA CFQ | Paula Sobral Sofia Salgado Paula Gonçalves Célia Gomes Manuela Pereira | Português Inglês Inglês Matemática Matemática |
| 10:15 - 11:05 | Célia Gomes Sara Filipe Manuela Pereira | Matemática Matemática Matemática | Mª. João Lopes Ana Carvalho Sofia Salgado Eduardo Abreu Célia Gomes Sara Filipe Virgínia Amado Luísa Nogueira | Francês Francês Inglês Inglês Matemática Matemática CFQ/FQA CFQ | José Guimarães Cândido Gonçalves Eduardo Abreu Célia Gomes | Inglês Inglês Matemática A Matemática | Fernanda Losa Ana Carvalho José Guimarães Cândido Gonçalves Paula Marques Silvana Meira Delfina Dantas Manuela Pereira Virgínia Amado Albertina Torres Conceição Ribeiro | Português Francês Inglês Inglês História Geografia MACS Matemática CFQ/FQA CFQ CN/BG | Júlia Pereira Liliana Silva Manuela Pereira | Português Geografia Matemática |
| 11:15 - 12:05 | Manuela Silva Sara Filipe | Português Matemática | Mª. João Lopes Ana Carvalho Isabel Monteiro Elsa Lopes José Ribeiro Albertina Torres | Francês Francês Geografia CFQ/FQA CFQ | | | Ana Carvalho Eduardo Abreu Manuela Pereira Ana Paula Correia José Ribeiro Manuel Morais Conceição Ribeiro Alexandra Costa | Francês Matemática A Matemática CFQ/FQA CFQ/FQA FQA/Física CN/BG CN | Manuela Pereira | Matemática |
| 12:10 - 13:00 | | | | | | | | | | |
| 13:10 - 14:00 | Manuela Ferraz | CN/BG | | | | | | | | |
| 14:00 - 14:50 | Carolina Torres Paulo Dias | Filosofia Geografia | Rita Silva José Guimarães José Ribeiro | Português Inglês CFQ/FQA | Rosa Barbosa | Português | Carolina Torres Andreia Rego Conceição Torres Eduardo Abreu Cláudia Zão | Filosofia Filosofia Matemática A Matemática A FQA | Augusto Silva Manuela Galvão Conceição Torres | Português Filosofia Matemática A |
| 15:00 - 15:50 | Ana Carvalho Andreia Rego Paulo Dias Delfina Dantas Paula Marques | Francês Filosofia Geografia MACS Matemática | Paula Sobral Eduardo Silva José Guimarães | Português Inglês Inglês | Sofia Fernandes | Filosofia | Cândido Gonçalves Carolina Torres Andreia Rego Cláudia Zão | Inglês Filosofia Filosofia FQA | Augusto Silva Rita Silva Sofia Fernandes Conceição Torres Amélia Santos | Português Português Filosofia Matemática A GDA |
| 15:55 - 16:45 | Cândido Gonçalves Carolina Torres Teresa Rego Paula Marques | Inglês Filosofia Economia Matemática | Rita Silva Eduardo Abreu Paula Marques | Português Matemática A Matemática A | | | Paula Sobral Conceição Torres Eduardo Abreu Cláudia Zão | Português Matemática A Matemática A FQA | Manuela Galvão Célia Gomes Amélia Santos | Filosofia Matemática GDA |
| 16:50 – 17:40 | Catarina de Brito Cândido Gonçalves Carlos Novais Lara Silva Manuel Morais Manuela Ferraz | Português Inglês História A Filosofia FQA/Física CN/BG | Dores Vilaça Ricardo Capitão Amália Ferreira Eduardo Abreu Paula Marques Elsa Lopes Ana Paula Correia | Português História/Hist B Filosofia Matemática A Matemática A Mat/MACS CFQ/FQA | | | Dores Vilaça Amália Ferreira Sofia Fernandes Eduardo Abreu Ana Paula Correia José Ribeiro Ernestina Falcão | Português Filosofia Filosofia Matemática A CFQ/FQA CFQ/FQA CN/BG | | |
| 17:40 - 18:30 | | | Ana Paula Correia Ernestina Falcão | CFQ/FQA CN/BG | | | Paula Sobral Virgínia Amado Eva Pereira Amélia Santos | Português CFQ/FQA CN/BG GDA | | |







