

MATRIZ GERAL 3º CEB (Decreto Lei nº 55/2018 de 6 de julho)

Componentes do Currículo / Áreas Disciplinares / Disciplinas	Carga Horária semanal em TEMPOS de 50 min.	
	Plano Curricular ESHM para 7.º ano em 2018/19 pelo DL 55	
	7º (2018/19)	
	Tempos 50'	Minutos
Português	4 (2+1+1)	200
Línguas Est	5	250
Inglês	1+1+1	150
LE II	1+1	100
C. Humanas e Sociais	5,5	275
História	1+1	100
Geografia	1+1	100
Cidadania e Desenvolvimento	1	50
Matemática	4 (2+1+1)	200
C Físico-Naturais	5	250
DAC Ciências Físico-Naturais	1	50
Ciências Naturais	2	100
Físico-Química	2	100
Ed Artística e Tecnológica	3,5	175
Ed. Visual	2	100
Complemento à Educação Artística (Ed Tec)	1	50
TIC	1	50
Ed. Física	2+1	150
EMR	1	50
Tempo a cumprir s/EMR	30	1500
Tempo a cumprir c/EMR	31	1550
Of Complementar	Robótica	

MATRIZ GERAL 3º CEB (Decreto Lei nº 139/2012 de 5 de julho)

Disciplinas	Carga Horária semanal em TEMPOS de 50 min.			
	Plano Curricular ESHM para 8.º e 9.º anos em 2018/19 pelo DL 139			
	8º (2018/19)		9º (2018/19)	
	Tempos 50'	Minutos	Tempos 50'	Minutos
Português	4 (2+1+1)	200	4 (2+1+1)	200
Línguas Est	5	250	6	300
Inglês	1+1+1	150	1+1+1	150
LE II	1+1	100	1+1+1	150
C. Humanas e Sociais	5	250	5	250
História	1+1+1	150	1+1	100
Geografia	1+1	100	1+1+1	150
Matemática	4 (2+1+1)	200	5 (2+2+1)	250
C Físicas e Naturais	6	300	6	300
Ciências Naturais	1+1+(1+1)	150	1+1+(1+1)	150
Físico-Química	1+1+(1+1)	150	1+1+(1+1)	150
Expressões e Tecnologias	6	300	5	250
Ed. Visual	2	100	2	100
TIC e Of Escola	1+1	50+50		
Ed. Física	1+1	100	2+1	150
EMR	1	45	1	45
Tempo a cumprir s/EMR	33 (29)	1500	33(31)	1550
Tempo a cumprir c/EMR	34 (30)	1545	34(32)	1595
Of Complementar				